

Gutes für den Rücken und Entspannung

Wann?

4 Wochen (immer montags)

vom 09.11. bis 30.11.26

jeweils von 11 bis 12:30 Uhr

Wo?

Jobcenter Remscheid

Bismarckstr. 8-10

Raum 362 (3. Etage)

42853 Remscheid



Ansprechpartner?

Robin Günnemann

Gesundheitscoach

Telefon: 02191 95 18 314

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.